

Live- Onlinekursplan Mai 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	11:00 – 11:45 Ganzkörpertraining auf dem Hocker	10:00 – 10:45 Ausdauertraining	11:00 – 11:45 Beweglichkeit	
	18:30 – 19:15 Ganzkörpertraining auf der Matte	18:30 – 19:15 Rückenfeierabend mit Ines		

Meeting-ID: 859 6444 6867

Kenncode: 035001

Der Kurs „Rückenfeierabend mit Ines“ wird vom 05.05.2021 auf den 03.05.2021 und vom 12.05.2021 auf den 10.05.2021 vorverlegt

Der Kurs „Ausdauertraining“ am 12.05.2021 wird auf den 10.05.2021 vorverlegt

Weitere Änderungen vorbehalten!!!