

# Unsere Gruppenzeiten in Luckenwalde

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00					<b>Fitdankbaby</b>  momentan finden keine Kurse statt; es sind aber neue in Planung
09:30			<b>Rehasport</b>  09:30 - 10:15		
10:00					
10:30					
11:00					
11:30	<b>Wassergymnastik</b> Die Wassergymnastik kann momentan nicht stattfinden, da die Therme geschlossen ist				
12:00					
12:30					

13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	<b>Herzsport 1</b>		<b>freies Krafttraining +</b>		
15:30	15:00 - 15:45		findet momentan leider nicht statt		
16:00	<b>Herzsport 2</b>				
16:30	16:05 - 16:50		<b>Rehasport</b>		
17:00	<b>Herzsport 3</b>		16:30 - 17:15		
17:30	17:10 - 18:00		<b>Rehasport 4</b>		
18:00	<b>freies Krafttraining +</b>	<b>Kundalini- Yoga</b>	17:30 - 18:30		
18:30	findet momentan leider nicht statt	neuer Kurs in Planung			
19:00			<b>Rehasport 5</b>		
19:30			18:45 - 19:45		