

Unsere Gruppenzeiten in Jüterbog

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00	Fitdankbaby momentan finden keine Kurse statt; es sind aber neue in Planung				
09:30				Rehasport 09:35 - 10:20	
10:00					
10:30				Rehasport 10:40 - 11:25	
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					

13:00					
13:30		Lungensport			
14:00		13:30-14:15			
14:30					
15:00		Herzsport 1			
15:30		15:00 - 15:45		Lungensport	
16:00		Herzsport 2		15:30 - 16:15	
16:30		16:05 -16:50			
17:00		Herzsport 3		Rehasport	
17:30		17:10 -18:00		16:40 - 17:25	
18:00				Rehasport	
18:30	Rehasport			17:45 - 18:30	
19:00	18:30 - 19:15			Rehasport	
19:30				18:50 - 19:45	