

Unsere Gruppenzeiten in Luckenwalde/ Belegung Sportraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00			Rehasport +		
09:30	Fitdankbaby Mini		09:00-10:00		Fitdankbaby Maxi
10:00	09:30 - 10:45				09:30 - 10:45
	ZUR BUCHUNG				ZUR BUCHUNG
10:30			Rehasport +		
			10:15-11:15		
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					

13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	Herzsport 1		freies Krafttraining +	
15:30	15:00 - 16:00		15:00 - 17:00	
16:00	Herzsport 2	Kids-Fit 2-3		
		16:00 - 16:45		
16:30	16:00-17:00	ZUR BUCHUNG	Rehasport	
17:00	Herzsport 3	Vorschul-Fit 4-6	16:30 - 17:15	Fitdankbaby Pre
		17:00 -17:45		
17:30	17:00-18:00	ZUR BUCHUNG	Rehasport +	17:00 - 18:15
				ZUR BUCHUNG
18:00			17:30 -18:30	
18:30				Mama-Fit
			Mama-Fit +	18:30 - 19:30
19:00			18:45 - 19:45	ZUR BUCHUNG
19:30			ZUR BUCHUNG	

Unsere Gruppenzeiten in Luckenwalde/ Belegung Yogaraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00		Hatha-Yoga 50+ 10:00-11:30			
10:30					
11:00	Fitdankbaby Rückbildung			Schwangeren-Yoga	Systemisch-ganzheitliche
11:30	11:00 - 12:15 ZUR BUCHUNG			11:00 -12:15 ZUR BUCHUNG	Babymassage 11:15 - 12:30
12:00					ZUR BUCHUNG
12:30					

13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30	Kinder-Yoga 4-7 16:30 -17:15				
17:00	ZUR BUCHUNG	Kundalini-Yoga 17:00 - 18:30	Hatha-Yoga 17:00 - 18:30		
17:30					
18:00	Kundalini-Yoga 18:15 - 20:00				
18:30					
19:00		Kundalini-Yoga 18:45 - 20:15	Yin-und Yang-Yoga 19:00 - 20:30	PMR 19:00 -20:15	
19:30					ZUR BUCHUNG
20:00					